

LA MALADIE DE LYME : ce qu'il faut savoir



La maladie de Lyme est quasi exclusivement transmise à l'homme par la morsure d'une tique infectée par la bactérie

BORRELIA BURGDORFERI

26 146

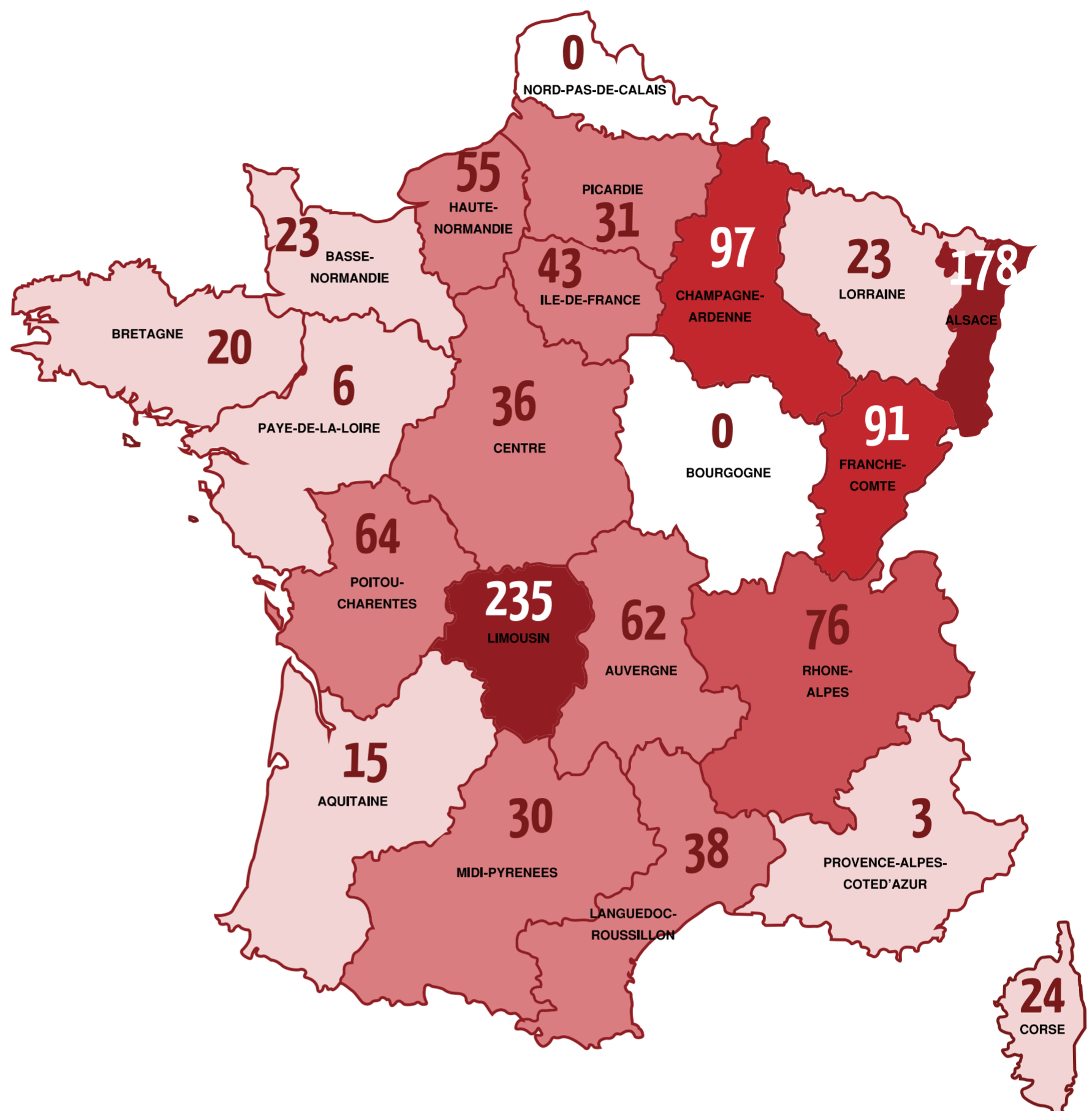
Chaque année, on détecte plus de 26.000 nouveaux cas de maladie de Lyme en France (chiffres du Réseau Sentinelles pour 2014)

MARS - OCTOBRE

La période d'activité des tiques se situe entre le printemps et l'automne. On les retrouve en milieux forestiers et dans les herbes hautes.

ESTIMATION DE L'INCIDENCE ANNUELLE MOYENNE PAR RÉGION

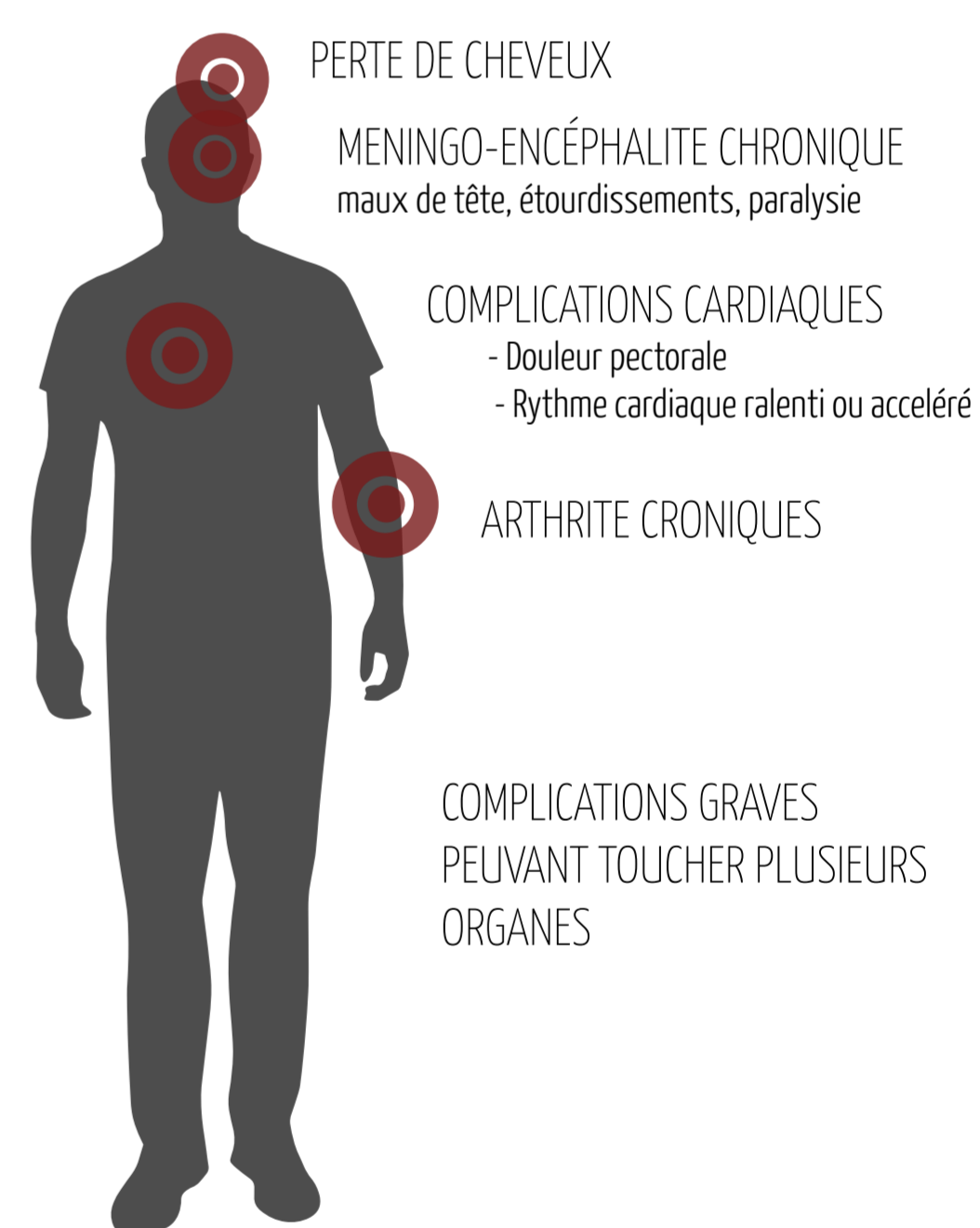
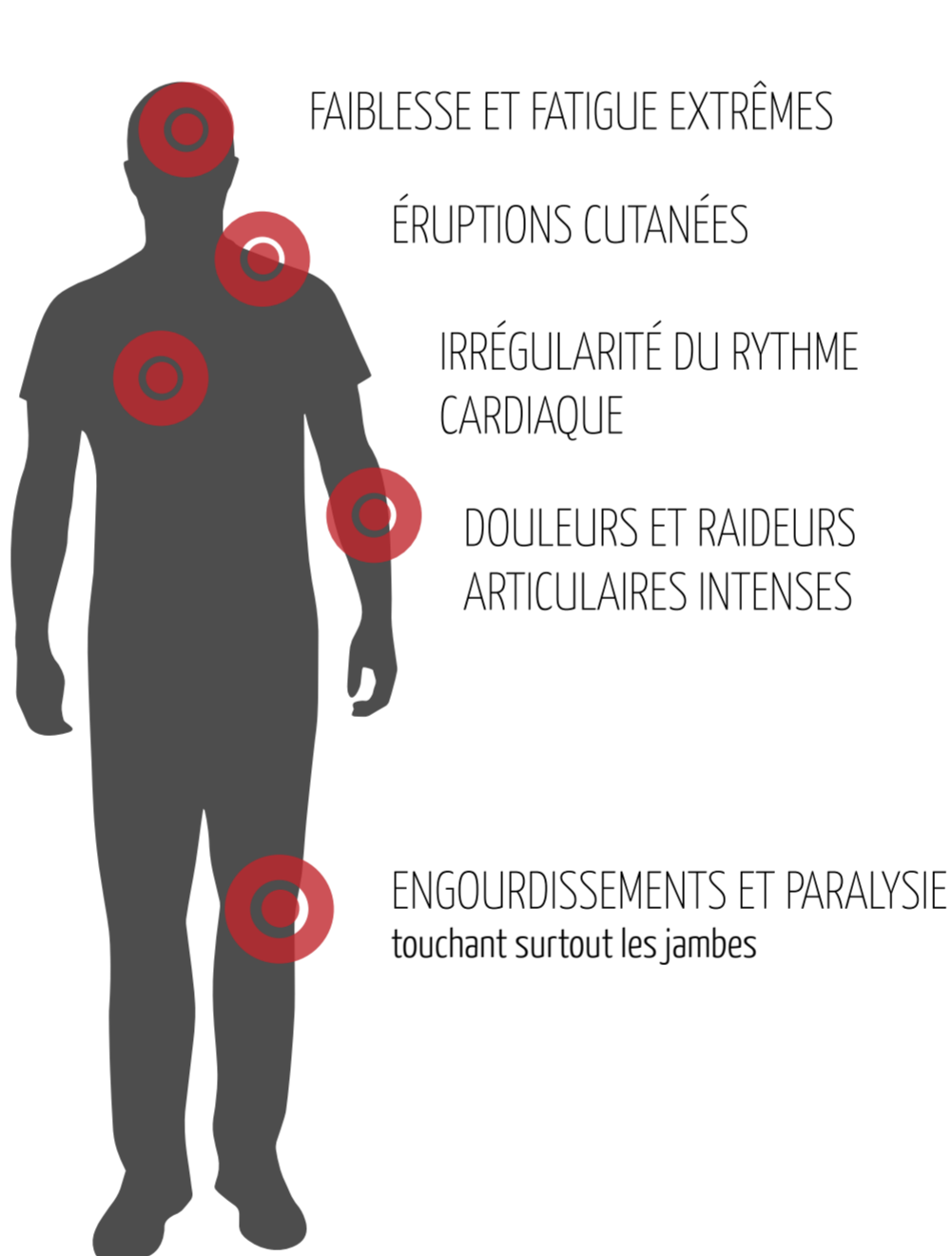
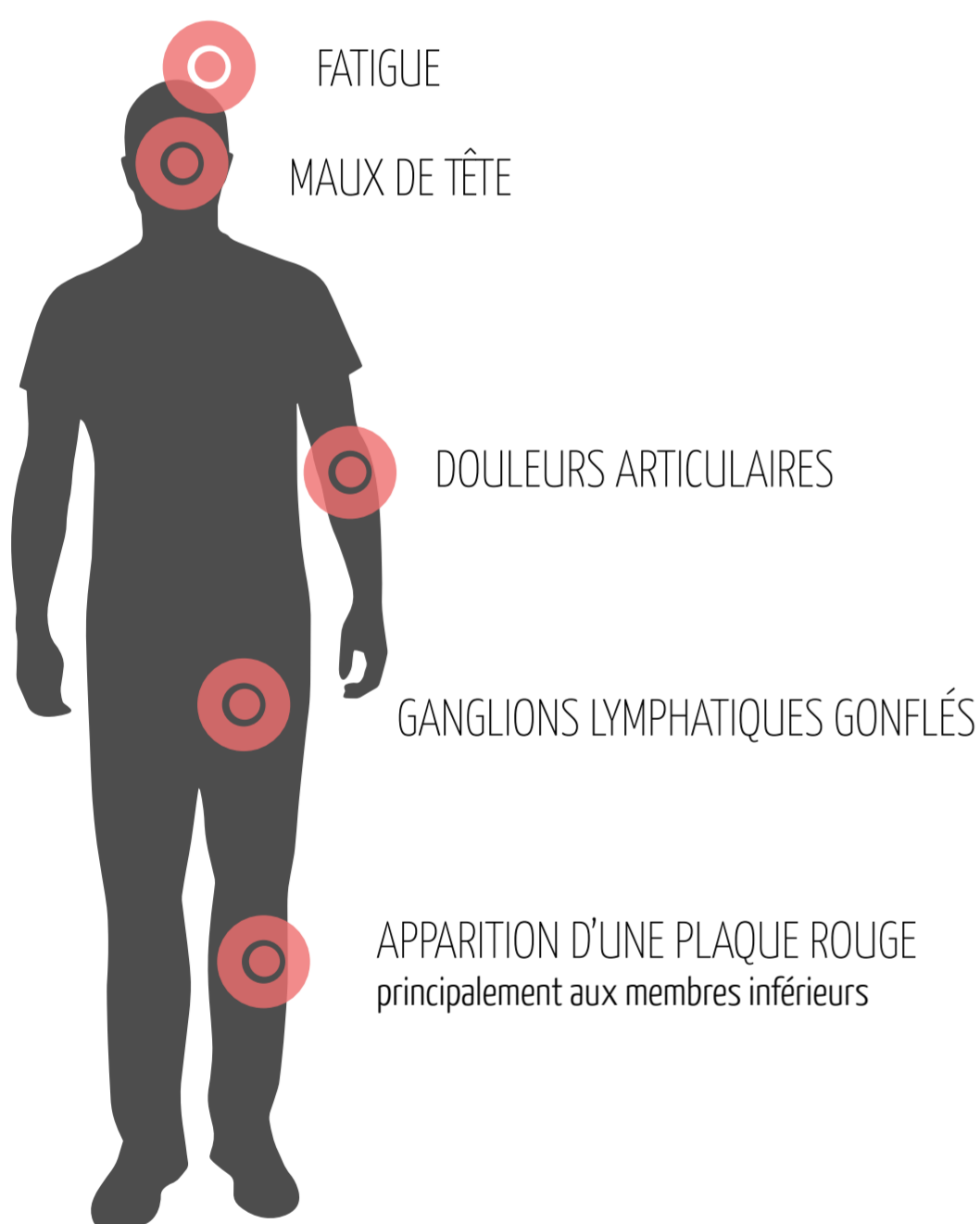
N° de cas / 100.000 habitants



PREMIÈRE PHASE

DEUXIÈME PHASE

TROISIÈME PHASE



PIQUÉS PAR UNE TIQUE ?

L'**extraction mécanique** est la plus efficace et elle doit être pratiquée le plus rapidement possible pour minimiser le risque de transmission

Nettoyez la zone avec un **spray antiseptique**

CONSULTEZ UN MÉDECIN SI :

Dans les 30 jours on détecte autour de la zone une plaque rouge qui s'étend en cercle (**érythème migrant**)

On a l'un des symptômes mentionnés : fatigue, douleurs articulaires, mal de tête...

POUR PRÉVENIR LES PIQÛRES DE TIQUES

- ✓ Évitez les zones de hautes herbes
- ✓ Portez des vêtements longs et clairs
Facilitent le repérage des tiques
- ✓ Mettez le pantalon dans les chaussettes, voire portez des guêtres
- ✓ Pratiquez un examen minutieux du corps le plus rapidement possible après le retour de la zone infestée
Sans oublier la tête (oreille et cuir chevelu), les plis, les organes génitaux et le nombril