

Astuces naturelles **ANTI-MOUSTIQUES**

VÊTEMENTS LONGS

Limitez la surface de peau accessible en portant des vêtements longs, recouvrant les bras et les jambes, et resserrés aux poignets et aux chevilles.



ODEUR NEUTRE

Les moustiques sont attirés par les odeurs de transpiration et de parfum. Après la douche, évitez les cosmétiques chimiques fortement parfumés.



ÉVITER L'ALCOOL

Les moustiques sont fortement attirés par l'éthanol contenu dans l'alcool.



VENTILER

Les moustiques n'aimant ni le froid ni le vent, faites des courants d'air chez vous. Privilégiez l'aération naturelle ou un ventilateur oscillant plutôt que le climatiseur.



PLANTES ANTI-MOUSTIQUES

Les moustiques détestent l'odeur de la citronnelle. Pour vous protéger, frottez vos mains, votre cou, vos bras et vos jambes avec des feuilles de géranium citronnelle. La plante de Neptune est aussi utilisée comme répulsif contre les moustiques.



EMPÊCHER LA PONTE

La femelle a besoin d'eau pour pondre : éliminez les zones d'eau stagnante où séjournent les larves (vases, gouttières, mobiliers de jardin, arrosoirs, etc.). Mettez des poissons dans vos bassins d'ornement : ils mangent les larves.



MOUSTIQUAIRES

Installez des moustiquaires fixes aux fenêtres ou aux portes ; et tendez des moustiquaires souples au-dessus des lits, berceaux, landaus, etc.

