

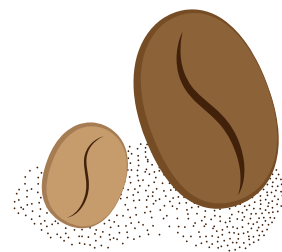
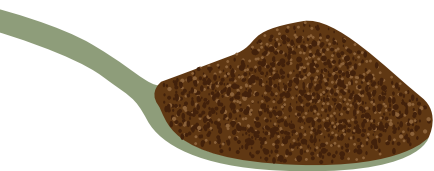
6

ASTUCES

avec le

Marc de Café

— SECRETS DE BEAUTE —



1 Masque bonne mine et anti-âge

Mélangez en quantité égale du marc de café avec un blanc d'oeuf.

Appliquez le mélange sur votre visage et cou, laissez 10 minutes puis rincez.

Le blanc d'oeuf a un effet tenseur sur la peau et le marc de café est tonifiant grâce à la caféine



2 Exfoliant et gommage doux

Pour le corps :
Récupérez du marc de café et appliquez le sur votre peau sous la douche, en effectuant des gestes circulaires.

Pour le visage:
Mélangez une cuillère de marc de café, une cuillère d'huile d'amande douce et une cuillère de miel.

Appliquez la mélange sur votre visage et massez doucement pour exfolier

3 Soins pour cheveux plus brillants

Entre votre shampoing et votre crème de soin, massez votre cuir chevelu avec avec du marc de café pour les rendre plus brillants.

Cette astuce est destinée aux bruns et brunes.

N'oubliez pas l'après-shampoing pour éliminer l'odeur et les résidus du café et aussi pour démêler vos cheveux.

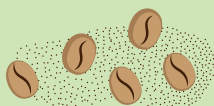


4 Soins contre les cernes

Mélangez une cuillère de marc de café à une cuillère de fromage blanc.

Ajoutez quelques gouttes de citron et placez la préparation au réfrigérateur.

Quelques heures plus tard, placez le mélange sur vos yeux fatigués, laissez poser 15 minutes et nettoyez avec un coton.



5 Astuce anti-cellulite

Mélangez deux grandes cuillères de marc de café chaud à une cuillère à soupe d'huile d'olive.

Étalez le mélange sur une feuille de papier cellophane.

Enveloppez la zone à traiter de votre choix.



6 Remède contre les foulures

Pour soulager provisoirement une foulure, appliquez du marc de café tiède sur la zone concernée.

Laissez agir quelques instants.

Rincez avec de l'eau tiède.

