



Le **prix de l'essence ne cessant de grimper**, autant apprendre à rouler de façon plus économe. C'est ce que l'on appelle **l'écoconduite**, un mode conduite plus souple, plus zen, plus écolo et plus économique,

Conseil n°1 : changer rapidement les rapports

Pour une conduite économique, optez pour les **changements de vitesse rapides** afin de ne pas affoler votre compte-tours. Vous pouvez aisément rouler en 5e en ville, passés les 2000 à 2500 tours par minute. Votre consommation d'essence sera moindre.

Conseil n°2 : conduire doucement et de manière constante

Le maître mot de l'écoconduite ? **L'anticipation** ! Ainsi, inutile de se presser et d'opter pour des **accélération**s brutes, vous allez sûrement devoir freiner par la suite. L'idéal est donc de **maintenir une vitesse aussi constante que possible**, sans à-coup.

Conseil n°3 : freiner avec le frein moteur

En anticipant convenablement, vous ne devriez utiliser le frein au pied qu'en bout de course ou de façon inopinée. Pour ralentir à l'approche d'un feu, d'un virage, **anticipez et relâchez la pédale d'accélérateur**. Non seulement vous ralentirez jusqu'à atteindre une vitesse permettant de rétrograder sans provoquer un sursrégime, mais **vous ne consommerez pas de carburant**.

Conseil n°4 : couper le moteur au feu rouge

Au feu rouge, ou lorsque vous savez que votre arrêt durera plus de 30 secondes. **N'hésitez pas à couper votre moteur**. Vous aurez amplement le temps de le redémarrer au moment voulu, mais l'allumage de votre moteur nécessitera moins de carburant qu'un moteur tournant à l'arrêt plusieurs minutes.

Conseil n°5 : Rouler moins vite

Simple, et facilement applicable, ce conseil n'est pourtant que peu mis en pratique. Pourtant, il vous fera faire des économies. En plus de vous faire éviter une amende pour excès de vitesse, **rouler 5 à 10 km/heure en dessous de la vitesse limite autorisée** ne vous fera pas perdre beaucoup de temps tout en vous permettant de mieux gérer la conduite, plus calmement, de mieux anticiper.

Conseil n°6 : Utiliser votre voiture intelligemment

Le saviez-vous ? C'est dans **le premier kilomètre après démarrage qu'une voiture consomme le plus de carburant**. Pensez donc à la marche à pieds ou au vélo pour aller chercher votre pain ou votre sandwich de midi.

Conseil n°8 : Evitez la clim'...

L'utilisation de la clim' entraîne une surconsommation moyenne de carburant de 16 à 20%. Il faut donc **l'utiliser avec parcimonie, et surtout de façon raisonnable**. Optez donc pour une pare-soleil pour éviter que votre voiture surchauffe plutôt que de mettre la clim' à fond. Et en dessous de 60 km/h, préférez ouvrir les fenêtres !

Mes notes personnelles