



Naturel, végétal et artisanal, le savon d'Alep est bon pour notre planète, mais aussi pour notre peau qui n'en peut plus d'être agressée par les produits chimiques contenus dans les savons et gels douche classiques. Il peut être utilisé comme savon, mais pas seulement.

### Savon d'Alep : un nettoyant pour toutes les peaux

Il existe plusieurs formes de savon d'Alep. Il est possible de les différencier grâce à leur pourcentage d'huile de laurier. A chaque savon correspond alors un type de peau spécifique.

- . Les savons composés jusqu'à 15% d'huile de laurier correspondent aux peaux normales qui peuvent l'utiliser comme leur savon ordinaire.
- . Les savons composés de 20 à 25% d'huile de laurier correspondent davantage aux peaux sensibles et réactives
- . Les savons composés de 30 à 40% d'huile de laurier sont recommandés aux peaux très sensibles, réactives ou à problèmes (acné ou eczéma)

### Savon d'Alep pour la lessive

Le savon d'Alep peut aisément remplacer votre lessive classique ou encore servir de détachant. Naturel, sans aucun produit chimique ni parfum de synthèse, il conviendra sans problème aux personnes à la peau sensible.

**Le savon d'Alep en lessive** : Dans un ancien bidon de lessive, ou une bouteille d'eau, placez 3 à 4 cuillères de savon d'Alep en copeaux (ou rapez le avant), et remplissez d'eau bouillante. Secouez avant usage, et versez la lessive directement dans le tambour avant lavage (n'hésitez pas à compléter votre lessive par un peu de vinaigre blanc en guise d'assouplissant). Vous pouvez également ajouter 5 gouttes d'huile essentielle pour parfumer votre linge.

**Le savon d'Alep comme détachant** : Pour utiliser le savon d'Alep comme détachant, placez vos vêtements à plat, et humidifiez votre savon avec de l'eau chaude. Frottez les tâches avec le savon avant de placer le linge en machine.

### Savon d'Alep et visage

**Le savon d'Alep en masque** : Assurez vous que votre peau est propre et humidifiez votre visage avec de l'eau tiède. Humidifiez votre savon d'Alep et passez le sur votre visage. Laissez agir 1 à 2 minutes et rincez à l'eau claire.

**Le savon d'Alep en mousse à raser** : Le savon d'Alep a des propriétés adoucissantes et hydratantes mais également antiseptiques et cicatrisantes grâce à l'huile de laurier. Il convient donc tout à fait au rasage de la barbe pour ces messieurs ou des jambes pour ces dames. Il vous suffit de passer le savon humide sur votre visage avant de vous raser.

### Savon d'Alep et vêtements

Le savon d'Alep est un anti-mite ! Ainsi, pour protéger vos vêtements, il suffit de placer dans vos tiroirs ou vos armoires un morceau de ce savon, et les mites ne viendront plus trouer vos vêtements !

### Le savon d'Alep dans la douche

**Le savon d'Alep en shampoing** : Le savon d'Alep peut directement être utilisé sur vos cheveux. Il ne moussera pas puisqu'il est dépourvu des éléments chimiques qui font mousser les shampoings vendus dans le commerce, mais nettoiera très bien vos cheveux. Il est conseillé d'utiliser un savon avec un pourcentage d'huile de laurier important car cela est très efficace contre les pellicules.

**Le savon d'Alep en gel douche** : Pour préparer votre gel douche au savon d'Alep, râpez l'équivalent de deux tasses à café (ou utilisez du savon d'Alep en paillettes), préparez deux litres d'eau et procurez vous de la glycérine en pharmacie. Mélangez les trois composants dans une casserole que vous chaufferez très doucement. Quand le savon est complètement dissous, versez la préparation dans un bocal ou flacon-pompe et refermez !

### Mes notes personnelles