



Du simple savon d'Alep aux noix de lavage en passant par les lessives vertes, il y a une multitude de solutions pour **laver son linge de manière naturelle**. Les lessives sont en général bourrées de substances chimiques plus ou moins nocives comme **les agents tensioactifs, des agents de blanchiment, des solvants** etc. consoGlobe vous propose un récapitulatif des alternatives naturelles pour faire sa lessive.

## Noix de lavage en coque

Les noix de lavage sont les fruits de l'arbre à savon, le Sapindus Mukorossi, qui pousse en Inde et au Népal. **Economiques, dégraissantes et assainissantes**, elles ne nécessitent aucune transformation industrielle

### Fonctions

Détergent à mettre dans le tambour, ou lavage à la main

### Durée de vie et quantité d'utilisation

3 à 4 demi coques réutilisables pour 3 à 4 lessives de 30° à 60°, 2 lessives à partir de 60° et une seule lessive à 90°. 1kg de noix de lavage est suffisant pour 130 à 200 lessives  
En décoction pour le lavage à la main

### Produits verts compatibles

**Assouplissant** : balles de lavage, battoirs, assouplissant vert

**Détachant** (prélavage): savon d'Alep spécial lessive, détachant écologique

**Anti-calcaire** : bicarbonate de soude (1 cs dans le bac), boule anti-calcaire, balles de lavage anti-calcaire

**Blanchissant** : sel blanchissant (1cs dans le bac)

**Parfum** : Huiles essentielles (quelques gouttes dans le bac ou sur la pochette contenant les noix)

**Détergent complémentaire** (en cas de linge très sale) : lessive verte (bac)



Biodégradables, 100% naturelles, hypoallergéniques, multi-fonctionnelles (vaisselle, shampoing, nettoyant, etc.)



Pas encore de certification équitable, moins performantes pour le linge très sale (non anti-calcaire, non blanchissant : utilisation de compléments écologiques)

## Noix de lavage liquide

### Fonctions

Détergent à mettre dans le tambour ou bac

### Durée de vie et quantité d'utilisation

40 ml par machine à laver. 1 bouteille 1,5 L = 37 cycles de lavage Lavage à la main : 40 ml pour 8 litres d'eau tiède.

### Produits verts compatibles

**Assouplissant** : balles de lavage, battoirs, assouplissant vert

**Détachant** (prélavage): savon d'Alep spécial lessive, détachant écologique

**Anti-calcaire** : bicarbonate de soude (1 cs dans le bac), boule anti-calcaire, balles de lavage anti-calcaire

**Blanchissant** : sel blanchissant (1cs dans le bac)

**Parfum** (pour les noix de lavage liquide nature) : Huiles essentielles (quelques gouttes dans le bac)

**Détergent complémentaire** (en cas de linge très sale) : lessive verte (bac)



Biodégradables, 100% naturelles, hypoallergéniques, multi-fonctionnelles (vaisselle, shampoing, nettoyant, etc.), concentrée



Pas encore de certification équitable, moins performantes pour le linge très sale (non anti-calcaire, non blanchissant : utilisation de compléments écologiques)

Mes notes personnelles